



**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ОРЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ**

АДМИНИСТРАЦИЯ ДОЛЖАНСКОГО РАЙОНА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

28 января 2019 года
пгт. Долгое

№ 60

**О проведении районного Фестиваля ВФСК
«Готов к труду и обороне»**

В рамках мероприятий проводимых в области физической культуры и спорта, в соответствии с утвержденным планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в целях мотивации детей, подростков к физической активности и приобщению к здоровому образу жизни,

администрация Должанского района ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Провести районный Фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне», 07 февраля 2019 года на базе СОК Орловского ЛПУМГ, начало 11.00 часов.
2. Отделу образования, молодежной политики, физической культуры и спорта администрации района (С. И. Куткова) обеспечить подготовку и проведение районного зимнего Фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне».
3. Утвердить смету расходов и Положение о проведении районного Фестиваля (приложение 1, 2).
4. Финансовому отделу администрации Должанского района (И. П. Чеботкова) обеспечить финансирование данного мероприятия.
5. Рекомендовать:
 - 5.1. Автономному учреждению Орловской области «Редакция газеты «Знамя труда» (Л. А. Голощапова) обеспечить освещение данного мероприятия.

Глава администрации района

Б. Н. Макашов

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районного Фестиваля ВФСК
«Готов к труду и обороне»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения соревнований является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами соревнований являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в СОК Орловского ЛП УМГ 07 февраля 2019 года в 11.00 часов.

III. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются команды в возрасте 13-15 лет (2 м. +2 д.), 16-17 лет (2 м.+2 д.) относящиеся к IV, V ступеням и взрослое население возрастной группы от 18-49 лет в личном зачете. Команда должна иметь единую спортивную форму и сменную обувь.

IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа соревнований включает:

Мальчики (юноши. мужчины)

№	Вид испытания (тест)	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	18-49 лет
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+ (3мин)	+ (4мин)	—
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+

4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+
5.	Рывок гири 16 кг. Количество раз			+ (3 мин.)

Девочки (девушки. женщины)

№	Вид испытания (тест)	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	18-49 лет
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	+ (3мин)	+ (4мин)	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+

Условия проведения соревнований

Участие в программе соревнований обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы соревнований согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании на перекладине у юношей и сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу у девушек и женщин, у мужчин в рывке гири. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в IV и V ступенях комплекса ГТО.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве в программе соревнований награждаются грамотами и медалями. Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются грамотами, медалями и кубками.

VII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Отдел образования, молодежной политики, физической культуры и спорта несет расходы по подготовке и проведению соревнований: награждению участников и организации судейства и медобслуживанию. Командирующая организация несет расходы по доставке и питанию участников соревнований.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в соревнованиях необходимо направить предварительную заявку в отдел образования по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем организации.

Срок представления заявки 4 февраля 2019 года.

IX. ДОПОЛНЕНИЕ

Организаторы соревнований оставляют за собой право на внесение изменений в данное Положение.

Судейство соревнований осуществляется учителями физической культуры, ОБЖ образовательных организаций принимающих участие в данных соревнованиях и педагогами БУДО ДЮСШ.

ЗАЯВКА
на участие в районном Фестивале
ВФСК «Готов к труду и обороне»

Команда БОУ _____

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Полных лет	ИД номер в АИС ГТО	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					

Ф.И.О. исполнителя (полностью)

Контактный телефон _____

Руководитель организации

МП

(подпись. Ф.И.О.)

ЗАЯВКА
на участие в районном Фестивале
ВФСК «Готов к труду и обороне»
(личный зачет)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Полных лет	ИД номер в АИС ГТО	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					

СМЕТА РАСХОДОВ
для организации и проведения районного Фестиваля
ВФСК «Готов к труду и обороне»

1. Приобретение наградного материала	- 5 000 рублей
2. Оплата питания судьям	- 2 000 рублей

ИТОГО: 7 000 (семь тысяч) рублей

Начальник отдела образования,
молодежной политики, ФК и спорта

С. И. Куткова